

# Activités de récréation intérieure – Cycle 1

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandalas/coloriage</li> <li>✓ Pages de laçage</li> <li>✓ Fabrication de collages</li> <li>✓ Napperon « Cherche et Trouve », Labyrinthes (laminé, utilisé avec des marqueurs effaçables à sec)</li> <li>✓ Pâte à modeler</li> <li>✓ Créer des motifs avec des perles</li> <li>✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction)</li> <li>✓ Serpents et échelles (variété de jeux de société)</li> <li>✓ Rush-Hour Junior</li> <li>✓ Hoppers</li> <li>✓ Jeu « Qui est-ce? »</li> <li>✓ Jeu de cartes, Uno</li> <li>✓ Connect 4</li> <li>✓ Logix, Numéro, Animalogic, Architek</li> <li>✓ Jeux de tri</li> <li>✓ “Station de bricolage” avec variété</li> <li>✓ Art for Kids Hub – vidéos de dessin</li> <li>✓ Bureau de poste (écrire des lettres, etc.)</li> <li>✓ <u>Projet individuel:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Création de tricot</li> <li>✓ Fabriquer des objets sensoriels</li> <li>✓ Carnet de croquis</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Go Noodle</i></li> <li>✓ <i>Let's Dance</i></li> <li>✓ Jeu Bingo physique</li> <li>✓ Dés d'exercice à 10 faces</li> <li>✓ Jeu de cerceaux (station)</li> <li>✓ Jeu « Jean dit »</li> <li>✓ Activités de tambour sur pupitre</li> <li>✓ Entraînement avec nouilles de piscine</li> <li>✓ Entraînement <i>Boks</i></li> <li>✓ Exercices de yoga</li> <li>✓ Jeu de sardines</li> <li>✓ Chaise musicale</li> <li>✓ Tic-Tac-Toe</li> <li>✓ Empilage de gobelets - construction et destruction</li> <li>✓ Entraînement avec l'alphabet</li> <li>✓ Jeu de mains</li> <li>✓ Course à obstacles</li> <li>✓ Un, Deux, Trois Soleil!</li> <li>✓ Danser-Stop</li> <li>✓ Crocodiles</li> <li>✓ Corde à danser de groupe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dessin mural sur papier bannière</li> <li>✓ Casse-tête de groupe</li> <li>✓ Jeu de construction</li> <li>✓ Table de bricolage thématique</li> <li>✓ Projet de tissage</li> <li>✓ Fabriquer un robot à partir de matériaux recyclés</li> <li>✓ Pictionary Junior</li> <li>✓ Mur de blocs LEGO</li> <li>✓ Chasse au trésor en classe avec photos</li> <li>✓ « Cherche et trouve » par couleur</li> <li>✓ Défis mathématiques</li> <li>✓ Bonhomme de neige fondu (jeu alternatif au bonhomme pendu)</li> <li>✓ Jeu du téléphone</li> <li>✓ Jeu de mémoire: Alphabet</li> <li>✓ Conteur d'histoire</li> <li>✓ Jeu des vingt questions</li> <li>✓ Je connais cet air</li> </ul>