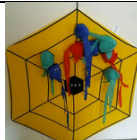
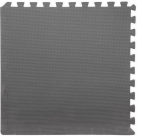


Liste d'articles recommandés lors de la mise en place d'une Salle des émotions

Nom de l'article	Type d'intervention	Disponible chez	Coût approximatif	Image
Ballon de massage - Les enfants semblent réellement être attirés par celui avec une surface hérissée	Les enfants tirent profit du ballon en se roulant, en s'asseyant et en rebondissant dessus, ou en le lançant et en le bottant.	FDMT	70\$	
Ballon d'exercice de grande taille	Si un enfant déploie une énergie de frappe ou d'attaque, ce ballon est utile s'il est tenu par un adulte. Ainsi, il servira de bouclier, tout en permettant à l'enfant de dépenser cette énergie, et ce, sans causer de tort à autrui.	FDMT, Canadian Tire	30\$-60\$ Tout dépendant de la taille	
Ballon sauteur	Pour s'asseoir et sauter tout en s'agrippant à la poignée. Une excellente façon de dépenser de l'énergie en peu de temps.	Walmart	40\$	
Balle va-et-vient	Elle est idéale pour l'énergie accumulée dans les jambes en donnant des coups de pied à la balle, et ce, sans avoir à courir après ou à se soucier de frapper autrui.	FDMT	18\$	
Tapis de gymnastique. De 12 à 16 pouces d'épaisseur, ou 4 pouces si l'espace dans la pièce est plus restreinte.	Une surface de protection au sol. Les enfants bénéficient de se rouler au sol, de faire des pirouettes, etc.	Se référer auprès des fournisseurs d'équipement en éducation physique.		
Nouilles flottantes	Elles sont idéales pour les brandir dans les airs et pour dépenser de l'énergie de frustration, et ce, sans se blesser ou faire mal à autrui.	Dollarama, Canadian Tire	2\$-4\$ chacune	
Petites balles en mousse moelleuse et /ou en plastique pour lancer-différentes tailles disponibles	Elles sont idéales pour lancer sans rien casser, ni blesser personne. Il est utile de les avoir en grande quantité. Elles peuvent être lancées vers un réceptacle (un grand bac, une piscine pour enfant), ou elles peuvent servir à faire des lancers francs.	Se référer auprès des fournisseurs d'équipement en éducation physique. Toutefois, Brault et Bouthillier en ont une vaste sélection.		
Jeu de fléchettes – collection LATTJO	Une surface feutrée avec des fléchettes composées de velcro et de tissu. Elles sont parfaites pour dépenser de l'énergie au lancer. Ce jeu peut être fixé au mur en un espace donné.	IKEA	20\$	
Corde à danser	Excellente façon de dépenser un surplus d'énergie. Certains enfants aiment se fixer des objectifs qu'ils souhaitent atteindre lorsqu'ils sautent à la corde. Il s'agit d'un objectif personnel et non d'une finalité en soi.	Vous en trouverez chez Brault et Bouthillier et les fournisseurs d'équipement en éducation physique. Les cordes à danser sont disponibles en diverses tailles et volumes.		

Nom de l'article	Type d'intervention	Disponible chez	Coût approximatif	Image
Paire de dés d'exercice à 10 faces	Se veut une activité interactive et polyvalente. Les dés sont lancés et l'adulte accompagne l'enfant au cours des différents exercices. Le nombre donné suite au lancement des dés déterminera le nombre de fois que l'exercice devra être répété. Ce jeu révèle plusieurs manières de dépenser de l'énergie.	Wintergreen	48\$	
Tunnel de jeu BUSA	Il est idéal pour ramper et se réfugier. Certains enfants préfèrent y entrer pour y faire des culbutes. Ce tunnel procure un espace calme et intime aux élèves qui ressentent le besoin de se retirer.	IKEA	17\$	
Gant magique	Jeu de lancer interactif. Le gant en velcro fait en sorte qu'il est facile d'attraper la balle sans qu'elle ne tombe par terre. Ce gant est un atout pour les enfants qui ont de la difficulté à attraper les balles (coordination œil-main).	FDMT	15\$	
Jeu de fléchettes (balles)	Ce jeu comprend une surface en velcro et des balles à lancer. Ces dernières seront retenues par le velcro. Ce jeu est génial pour évacuer l'énergie de lancer. Il peut être fixé au mur en un espace donné.	FDMT	30\$	
Papier bulle avec petites ou grosses bulles d'air	Idéal pour écraser avec les mains ou pour piétiner!! Une section du plancher peut être recouverte et collée avec ce papier, et ce, de manière à imiter un tapis de bulles sur lequel on prend plaisir à piétiner.	Grand & Toy	???	
Mini-trampoline	Elle est parfaite pour sauter et évacuer un trop plein d'énergie.	Canadian Tire	50\$	
Ballons à frapper (avec expressions faciales)	Gonfler le ballon aide l'enfant à dissiper sa frustration. Une fois le ballon gonflé et attaché, il peut être frappé ou tapoté de manière à ce qu'il puisse demeurer dans les airs, et ce, tout en le manœuvrant afin de le garder loin du sol pour une période donnée.	Smilemakers	28\$ pour un paquet de 48	
Bean bag poire	Agréable surface en forme de cousin sur laquelle l'enfant peut s'asseoir ou s'enfoncer. Certains enfants s'en servent pour évacuer leurs frustrations en le frappant ou en le poussant.	Brault et Bouthillier, Wintergreen	40\$- 200\$ Grande variété de ce produit de diverses qualités	

Nom de l'article	Type d'intervention	Disponible chez	Coût approximatif	Image
Tuiles en mousse pour le sol	Elles procurent une surface chaude et matelassée sur laquelle on peut s'asseoir confortablement. Contraste sans précédent avec le sol qui est froid et dur.	Home Dépôt, RONA, Canadian Tire	26\$ pour un paquet de 4 tuiles	
Jeu Yoga Spinner	Certains élèves bénéficient du défi d'apprendre tout en prenant différentes positions. C'est une façon agréable d'être en harmonie avec son corps tout en lâchant prise sur ses préoccupations et ses inquiétudes.	Brault et Bouthillier	20\$	
Gros animaux en peluche	Certains aiment les cajoler et d'autres préfèrent les lancer afin de se libérer de leur frustration.	Les dons sont acceptés et encouragés		

Note: Il est impératif que tous les objets qui se trouvent dans la Salle des émotions soient doux au toucher et indestructibles. L'objectif premier est d'offrir aux enfants des moyens pour exprimer leurs frustrations et évacuer l'énergie malsaine qui les habite. Néanmoins, il est essentiel que toutes les personnes présentes dans la Salle soient en sécurité en tout temps!