

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

mettre de côté
mon téléphone
quand mon enfant
me parlera.

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

inclure mon
enfant dans la
conversation
durant le repas.

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

prendre
quelques minutes
avant le souper
pour jouer avec
mon enfant.

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

prendre un moment
pour aller jouer dehors
avec mon enfant, qu'il
fasse beau ou non.

Bientôt, on va s'amuser à...



naître
et grandir

faire du
camping dans le
salon en mettant
des matelas et des
couvertures au sol
pour dormir.

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

demander
à mon enfant son
moment préféré
de la journée et lui
dire le mien.

Aujourd'hui, je vais...



naître
et grandir

marcher au
rythme de mon
enfant et prendre le
temps d'observer ce
qui nous entoure.

Aujourd'hui, je vais...
en se rendant dans
une autre pièce.



naître
et grandir

laisser mon
enfant s'habiller
comme il veut.

Aujourd'hui, je vais...



permettre à
mon enfant de
choisir: le chandail
qu'il va mettre, le
jeu qu'il va faire...

naître
et grandir

Aujourd'hui, je vais...



regarder un livre
avec mon bébé,
même s'il n'a que
quelques mois.

naître
et grandir

Aujourd'hui, je vais...



laisser mon
enfant jouer
librement, sans
but précis et sans
le diriger.

naître
et grandir

Aujourd'hui, je vais...



encourager
mon enfant à jouer
au lieu de regarder
la télévision ou un
autre écran.

naître
et grandir

Bientôt, on va s'amuser à...



courir ensemble
dans le parc, la cour
ou la ruelle.

naître
et grandir

Bientôt, on va s'amuser à...



faire une cabane
avec des coussins et
des couvertures.

naître
et grandir

Aujourd'hui, je vais...



poser des
questions sur la
journée de mon enfant
pendant que je
prépare le souper.

naître
et grandir

Bientôt, on va s'amuser à...



danser en
tapant des mains
pour lâcher notre
fou et faire baisser
la tension.

naître
et grandir