

# Activités de récréation intérieure – Cycle 3

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mandalas/coloriage</li> <li>✓ « Cherche et Trouve »</li> <li>✓ Chasse au trésor: Magazine</li> <li>✓ Création de labyrinthes</li> <li>✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction)</li> <li>✓ Rush-Hour Junior</li> <li>✓ Tip Over</li> <li>✓ Hoppers</li> <li>✓ Jeu de cartes, Uno</li> <li>✓ « Station de bricolage » avec variété</li> <li>✓ Art for Kids Hub – vidéos de dessins</li> <li>✓ Blockus (for 2, for 4)</li> <li>✓ Battleship, Mastermind</li> <li>✓ Dames, échecs</li> <li>✓ Spot it!, Dobble</li> <li>✓ YUM, Skip-Bo, Tenzi</li> <li>✓ CLUE, LIFE, Sorry</li> <li>✓ Origami</li> <li>✓ Lecture</li> <li>✓ Écouter de la musique</li> <li>✓ <u>Projets individuels:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Création de tricot</li> <li>✓ Fabriquer des objets sensoriels</li> <li>✓ Carnet de croquis</li> <li>✓ Collimage</li> <li>✓ Projet de couture</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Go Noodle</i></li> <li>✓ <i>Let's Dance</i></li> <li>✓ Jeu Bingo physique</li> <li>✓ Dés d'exercice à 10 faces</li> <li>✓ Activités de tambour sur pupitre</li> <li>✓ Entraînement avec nouilles de piscine</li> <li>✓ Entraînement <i>BOKS</i></li> <li>✓ Exercices de yoga</li> <li>✓ Jeu de sardines</li> <li>✓ Tic-Tac-Toe</li> <li>✓ Empilage de gobelets - construction et destruction</li> <li>✓ Entraînement avec l'alphabet</li> <li>✓ Défis « Minute to Win It »</li> <li>✓ Créer une chorégraphie</li> <li>✓ Jeu des quatre coins</li> <li>✓ Jeu de mains</li> <li>✓ Ballon-chasseur</li> <li>✓ Mini-hockey</li> <li>✓ « Babyfoot »</li> <li>✓ Basket</li> <li>✓ Mini-golf</li> <li>✓ 7-UP</li> <li>✓ Twister</li> <li>✓ Step</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dessin mural sur papier bannière</li> <li>✓ Casse-tête de groupe</li> <li>✓ Table de bricolage thématique</li> <li>✓ Projet de tissage</li> <li>✓ Fabriquer un robot à partir de matériaux recyclés</li> <li>✓ Chasse au trésor en classe avec photos</li> <li>✓ Défis mathématiques</li> <li>✓ Construction de labyrinthes</li> <li>✓ Projets de bois, projets avec des bâtonnets</li> <li>✓ Scattergories</li> <li>✓ Jeu de charades</li> <li>✓ Créer et présenter des spectacles de marionnettes</li> <li>✓ Créer un JENGA grand format</li> <li>✓ Pictionary</li> <li>✓ Monopoly, Jumanji</li> <li>✓ Head Bands</li> <li>✓ Scrabble, Apple Scrabble, Bananagrams</li> <li>✓ Créer un livre (en groupe ou individuellement)</li> <li>✓ Défis STEM (ex. Défi de la tour de guimauve, défi de la catapulte)</li> </ul>