Pauses Actives - Maternelle

Activités silencieuses	Activités physiques	Projets de groupe
✓ Mandalas/coloriage ✓ Pages de laçage ✓ Fabrication de collages ✓ Napperon Cherche et Trouve (laminé, utilisé avec des marqueurs effaçables à sec) ✓ Livre Cherche et Trouve ✓ Pâte à modeler ✓ Créer des motifs avec des perles ✓ K'Nex, blocs LEGO, pailles et connecteurs (jeux de construction) ✓ Jeux de lettres ✓ Aimants: formes, lettres, chiffres ✓ Casse-tête individuel ✓ Jeux de nombres, lettres, formes ✓ Fabrication de bracelets avec des perles ou cure-pipe ✓ Architek ✓ Blocs, billes et tunnels ✓ Activités point à point ✓ Labyrinthe	✓ *Go Noodle*	*Let's Dance* ✓ Jeu Bingo physique ✓ Dés d'exercice à 10 faces ✓ Jeu de cerceaux (station) ✓ Jeu Jean dit ✓ Activité de tambour sur pupitre ✓ Entraînement avec nouilles de piscine ✓ Entraînement *Boks* ✓ Exercices de yoga ✓ Jeu de sardines ✓ Chaises musicales ✓ Tic-Tac-Toe ✓ Empilage de gobelets - construction et destruction ✓ Course à l'obstacle ✓ Un, deux, trois, soleil! ✓ Coin-coin	✓ Dessin mural sur papier bannière ✓ Casse-tête de groupe ✓ Jeu de construction ✓ Table de bricolage thématique ✓ Jeux de marionnettes et de déguisement – Inventer des histoires ✓ Mur de blocs LEGO ✓ Chasse au trésor de classe avec photos ✓ Cherche et trouve par couleur ✓ Mon petit œil