

# BIENVENUE À L'ACTIVITÉ :

## « CITATIONS ET INSPIRATIONS »

LIS ATTENTIVEMENT ET CHOISIS LES MESSAGES QUI T'INSPIRENT,  
TE TOUCHENT ET TE PARLENT

N'OUBLIE JAMAIS  
QUE TU ES **PLUS**  
**COURAGEUX** QUE TU  
NE LE CROIS, **PLUS**  
**FORT** QUE TU NE LE  
PARAIS ET **PLUS**  
**INTELLIGENT** QUE TU  
NE LE PENSES.

A.A. MILNE

NUL BESOIN DE  
SE **PRESSER**,  
NUL BESOIN DE  
**BRILLER**, NUL  
BESOIN D'ÊTRE  
DIFFÉRENT DE CE  
QU'ON EST.

VIRGINIA WOLF

NOUS  
DEVENONS CE  
À QUOI NOUS  
**PENSONS.**

EARL NIGHTINGALE

**COMMENCE LÀ OÙ TU ES**  
UTILISE CE QUE TU **AS**  
**FAIS CE QUE TU PEUX.**

ARTHUR ASHE

L'HOMME COURAGEUX N'EST PAS CELUI  
QUI NE RESSENT PAS LA PEUR,  
MAIS CELUI QUI **DOMINE** CETTE PEUR..

NELSON MANDELA

IL N'Y A PAS TOUJOURS *UN GENTIL.*  
ET PAS TOUJOURS *UN MÉCHANT* NON  
PLUS.  
LA PLUPART DES GENS  
SONT ENTRE LES DEUX.

PATRICK NESS

**SOIS TOI-**  
**MÊME,** LES  
AUTRE SONT  
DÉJÀ PRIS !

OSCAR WILDE

**J'AURAIS PU AVOIR UNE  
AUTRE VIE, MAIS C'EST  
CELLE-CI QUE JE VIS.**

KAZUO ISHIGURO

AU PREMIER REGARD ÇA PEUT  
PARAÎTRE TROP DIFFICILE.  
REGARDE ENCORE.  
IL FAUT *TOUJOURS* REGARDER  
ENCORE.

MARY ANNE RADMACHER

# LES ERREURS

SONT LA PREUVE

QUE TU

ESSAIES!

TU N'AS PAS À ÊTRE  
PARFAIT  
POUR ÊTRE *INCROYABLE!*

AUCUN OBJECTIF N'A JAMAIS  
ÉTÉ ATTEINT SANS UN PEU DE  
TRANSPIRATION!

LE VÉRITABLE SIGNE DE  
L'INTELLIGENCE N'EST  
PAS LA CONNAISSANCE,  
MAIS L'IMAGINATION.

ALBERT EINSTEIN

LES GENS OUBLIERONT CE QUE TU AS DIT, ILS  
OUBLIERONT CE QUE TU AS FAIT, MAIS ILS  
N'OUBLIERONT JAMAIS CE QUE TU LEUR AS FAIT  
RESSENTIR.

MAYA ANGELOU



## Conseil d'un arbre:

- Se tenir droit et fier
- Bien épanouir ses branches
- Boire beaucoup d'eau
- Se souvenir de ses racines
- être satisfait de sa beauté naturelle
- Profiter de la vue

**LE SUCCÈS** EST LA SOMME DE PETITS  
EFFORTS,  
RÉPÉTÉS JOUR APRÈS JOUR.

ROBERT COLLIER

CHÈRE MATH,  
GRANDIS UN PEU ET RÉSOUS  
TES PROPRES PROBLÈMES !!

J'ai fait

PERSONNE N'EST  
PARFAIT, C'EST  
POURQUOI LES  
CRAYONS ONT DES  
GOMMES À EFFACER!

« LES GENS VONT  
T'AIMER, LES GENS  
VONT TE  
DÉTESTER...ET NI UN,  
NI L'AUTRE TE  
CONCERNERA. »

ABRAHAM HICKS

TU N'AS PAS BESOIN  
D'UNE CAPE POUR  
ÊTRE UN HÉROS.  
TU DOIS SEULEMENT  
FAIRE PREUVE DE  
BIENVEILLANCE.

**LA PERSISTANCE**  
GARANTIT  
QUE LES  
RÉSULTATS SONT  
**INÉVITABLES.**

SWAMI SMARANANANDA

« CROIS AUX  
MIRACLES, MAIS  
AVANT TOUT,  
**CROIS EN TOI !** »

JE N'AI PAS PEUR DES TEMPÊTES,  
CAR J'APPRENDS À NAVIGUER SUR MON  
BATEAU.



LOUISA MAY ALLCOTT

SI TU ÉCHOUES,  
**N'ABANDONNE JAMAIS, CAR ÉCHEC**  
SIGNIFIE UNE  
« PREMIÈRE TENTATIVE D'APPRENTISSAGE. »

« LAISSE TES RÊVES ÊTRE **AUSSI GRANDS**  
QUE TON DÉSIR DE RÉUSSITE. »

**L'IMAGINATION EST PLUS IMPORTANTE** QUE LE SAVOIR.  
CAR LA CONNAISSANCE EST LIMITÉE,  
TANDIS QUE **L'IMAGINATION EMBRASSE L'UNIVERS TOUT ENTIER.**

ALBERT EINSTEIN

«**N'AIES PAS PEUR DE  
COMMENCER QUELQUE  
CHOSE DE NOUVEAU,**  
CAR SI TU ÉCHOUES CE NE  
SERA QUE TEMPORAIRE.  
SI TU Y CROIS ET  
PERSISTES, TU  
RÉUSSIRAS.»

« TES RÊVES ET TES  
**OBJECTIFS SONT**  
LES SEMENCES DE  
TON PROPRE  
**SUCCÈS. »**

« **PARS** D'OÙ TU  
ES ET **PRENDS DES**  
**RISQUES. »**

« N'ABANDONNE JAMAIS,  
**CONTINUE À AVANCER**  
PEU IMPORTE CE QU'IL  
ARRIVE. »

« LA VIE NE CONSISTE PAS  
À TE TROUVER. LA VIE  
CONSISTE À **TE CRÉER.** »

GEORGE BERNARD SHAW

« LA PERSONNE QUI DIT QUE CE NE PEUT ÊTRE FAIT, NE DOIT PAS INTERROMPRE CELLE QUI LE FAIT. »

PROVERBE CHINOIS

« LES OPPORTUNITÉS ARRIVENT À CEUX QUI N'ABANDONNENT JAMAIS. »

« NE TE CONTENTE PAS D'IMAGINER TES RÊVES, **CONCRÉTISE-LES !** »

« QUAND TU TE SENS VAINCU, SOUVIENS-TOI QUE TU AS LA CAPACITÉ DE **POURUIVRE TON CHEMIN**. TOUT SE PASSE DANS TA TÊTE. »

« VISE LES ÉTOILES POUR PRÉSERVER TES RÊVES. »

« **ASPIRE TOUJOURS À DES OBJECTIFS PLUS ÉLEVÉS**, CAR ILS ONT LE POUVOIR DE TE **MOTIVER**. »

« UNE PERSONNE QUI A DU SUCCÈS EST CELLE QUI **COMPREND QU'UNE DÉFAITE PASSAGÈRE EST UN PROCESSUS D'APPRENTISSAGE**. **N'ABANDONNE JAMAIS !** »

« LAISSE TES **RÊVES** ÊTRE PLUS GRANDS QUE TES PEURS ET TES **ACTIONS** ÊTRE PLUS FORTES QUE TES PAROLES. » AUTEUR INCONNU

« TON **AVENIR** EST **CRÉÉ PAR CE TU FAIS AUJOURD'HUI**, PAS DEMAIN. »

AUTEUR INCONNU

« **LE RIRE** EST UN AMORTISSEUR QUI ADOUCIT ET MINIMISE LES CHOCS DE LA VIE. » AUTEUR INCONNU

« **PEU IMPORTE LA LENTEUR AVEC LAQUELLE VOUS AVANCEZ TANT QUE VOUS NE VOUS ARRÊTEZ PAS.** »

CONFUCIUS

« **IL EST MIEUX D'AVOIR UN RÊVE IMPOSSIBLE PLUTÔT QUE DE NE PAS EN AVOIR DU TOUT.** » AUTEUR INCONNU

« LE GAGNANT A TOUJOURS UN PLAN – LE PERDANT A TOUJOURS UNE EXCUSE. »

AUTEUR INCONNU

« **IL N'Y A PAS D'ASCENSEUR QUI MÈNE AU SUCCÈS, TU DOIS PRENDRE LES ESCALIERS.** » AUTEUR ANONYME

LA QUALITÉ D'UN HOMME NE SE MESURE PAS AU NOMBRE DE FOIS OÙ IL TOMBE,

MAIS AU NOMBRE DE FOIS OÙ IL SE RELÈVE !

LES GENS FORTS NE FONT PAS TOMBER LES AUTRES, ILS LES RELÈVENT.

MICHAEL P. WATSON

**CROIS** QUE TU PEUX ET TU ES À MI-CHEMIN DE LA RÉUSSITE!

THEODORE ROOSEVELT

UN PETIT PAS DE **COURAGE** EST TOUJOURS UN BON **POINT DE DÉPART.**

CE N'EST PAS CE QUI T'ARRIVE QUI IMPORTE, MAIS TA FAÇON D'Y RÉAGIR

ÉPICTÈTE

SI VOUS VOYEZ QUELQU'UN QUI NE SOURIT PAS, FAITES-LUI UN SOURIRE !

GAGNER NE SIGNIFIE PAS TOUJOURS ÊTRE LE PREMIER, **GAGNER SIGNIFIE QUE VOUS FAITES MIEUX QU'AUPARAVANT.**

BONNIE BLAIR

SI TU ESSAIES TOUJOURS D'ÊTRE **NORMAL**, TU NE SAURAS JAMAIS À QUEL POINT TU ES **EXCEPTIONNEL !**

NE LAISSE JAMAIS PERSONNE TERNIR TON **ÉCLAT.**

TOUT LE MONDE SOUHAITE LE **BONHEUR**. PERSONNE NE VEUT **SOUFFRIR** MAIS TU NE PEUX PAS AVOIR UN **ARC-EN-CIEL**, SANS AVOIR UN PEU DE **PLUIE**.

RIEN N'EST IMPOSSIBLE, LE MOT LUI-MÊME DIT "JE SUIS POSSIBLE !"

AUDREY HEPBURN