

# PRATIQUES PROPRES À L'ATTACHEMENT

## PALIER 1



**Donnez à l'enfant plus ce que vous lui demandez au cours de la journée.  
L'attachment devrait toujours surpasser les attentes.**

### Reconnaître les points forts de la journée

#### **Miser sur les aspects positifs**

- Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?
- Pourquoi l'enfant devrait-il être fier de lui ?

### Montrer les similarités

- S'impliquer dans le jeu avec l'enfant
- Souligner les ressemblances que vous partagez avec lui

### Interactions positives

- Être présent et attentif
- L'accueillir cordialement
- Si possible, privilégier un contact physique chaleureux
- Établir un contact visuel lorsque c'est approprié
- Utiliser des mots bienveillants

### Faire preuve d'intérêt

#### **Manifeste l'intérêt et de la curiosité pour l'enfant dans son intégralité**

- Lui poser des questions en lien avec sa famille
- L'inviter à parler de ses loisirs
- Reformuler ce qu'il a dit

### Encourager

- Témoigner de l'empathie à l'égard des sentiments de l'enfant
- Lui montrer que vous croyez en ses habiletés
- Être présent quand une difficulté est trop importante

