

PRATIQUES PROPRES À L'ATTACHEMENT

PALIER 1



**Donnez à l'enfant plus ce que vous lui demandez au cours de la journée.
L'attachement devrait toujours surpasser les attentes.**

Reconnaître les points forts de la journée

Miser sur les aspects positifs

- Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?
- Pourquoi l'enfant devrait-il être fier de lui ?

Montrer les similarités

- S'impliquer dans le jeu avec l'enfant
- Souligner les ressemblances que vous partagez avec lui

Interactions positives

- Être présent et attentif
- L'accueillir cordialement
- Si possible, privilégier un contact physique chaleureux
- Établir un contact visuel lorsque c'est approprié
- Utiliser des mots bienveillants

Faire preuve d'intérêt

Manifester de l'intérêt et de la curiosité pour l'enfant dans son intégralité

- Lui poser des questions en lien avec sa famille
- L'inviter à parler de ses loisirs
- Reformuler ce qu'il a dit

Encourager

- Témoigner de l'empathie à l'égard des sentiments de l'enfant
- Lui montrer que vous croyez en ses habiletés
- Être présent quand une difficulté est trop importante

